

Hey, hallo! 😊

Sorgen?

Probleme  
Zuhause?

Stress mit  
Mitschüler-  
Innen?

Fragen?

Du brauchst jemanden der zuhört  
oder hilft?

*Schulsozialarbeit ist da!*

Gerne berate ich Dich, höre Dir zu, und  
unterstütze Dich.

So kannst Du mich erreichen:

sprich mich an, wenn DU mich  
siehst

komme in mein Büro



schreib mir eine Notiz und lege  
diese in den weißen Briefkasten.

**Schulsozialarbeit:**  
neutral und vertraulich

**Liebe Eltern!**

Die Schulsozialarbeit ist  
für Sie erreichbar  
Montag bis Freitag  
vormittags

Tel.: 07321- 948837717  
oder über Email:  
[schulsozialarbeit@ahs.hd](mailto:schulsozialarbeit@ahs.hd)  
[h.schule-bw.de](http://h.schule-bw.de)

oder über die  
**SchulCloud!**



**Ich nehme mir Zeit und  
habe ein offenes Ohr!**

**Rufen Sie gerne an oder  
schreiben Sie mir eine  
Nachricht über E-Mail  
oder die Cloud.**

**Büro der Schulsozialarbeit  
in der AHS: 1.OG, Raum  
011**

Willkommen im neuen  
Schuljahr!



Magst Du in der Pause auch  
mal ein Buch anschauen, ein  
Spiel spielen, oder ein  
bisschen Ruhe?  
Dann komm in die Lesepause:  
startet am 4.10.22!!



**Thema  
Challenges:**  
<https://www.zdf.de/kinder/logo/gefaehrlic-he-internet-challenges-einfach-erklaert-100.html>



Für Kinder und Jugendliche

**Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche:**  
anonym und kostenlos bei **allen** Fragen, Sorgen und Problemen:

**Kinder- und Jugendtelefon: 116 111;**

**Online-Infoportal für Jugendliche:**

[www.corona-und-du.info](http://www.corona-und-du.info)

**Infos zum Thema Mobbing/Cybermobbing:**

<https://www.zdf.de/kinder/logo/behaepte-dich-gegen-mobbing-tag-100.html>

[juuport.de](http://juuport.de)

Auf juuport.de helfen Jugendliche Jugendlichen bei Fragen zum  
Thema Internet, aber auch aus dem Alltag (z.B. Schule). Cybermobbing  
oder Abzocke sind nur zwei der vielen Themen, die die Jugendlichen  
beantworten.

Für Eltern

**Online-Beratung der Erziehungsberatungsstelle  
Heidenheim:**

[Erziehungsberatungsstelle Heidenheim](http://Erziehungsberatungsstelle-Heidenheim)

**Infos und Tipps für Eltern zum Thema Umgang mit  
Medien**

[Startseite – Medien-kindersicher.de](http://Startseite-Medien-kindersicher.de)

[www.surfen-ohne-risiko](http://www.surfen-ohne-risiko)

[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

[www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de)

**Elternsein ist nicht leicht...Hilfestellungen für den Umgang mit  
Stress im Alltag:**

[www.familienunterdruck.de](http://www.familienunterdruck.de)